



Information AquaBaby

Sie und Ihr Baby haben sich zu einem Baby-Schwimmkurs angemeldet.

Beim ersten Mal treffen wir uns 20 Minuten vor Kursbeginn im Badbereich. Die Kurse bestehen aus 12 Einheiten. Jedes Kind, das mindestens 6 mal anwesend war, bekommt am Ende des Kurses ein „AquaBaby-Diplom“.

Was sollten Sie beachten?

Die Wassertemperatur im Aquanett beträgt ca. 30 °C. Ihr Baby ist an Badewasser mit 37 °C gewöhnt, deshalb sollten Sie Ihr Kind schon zu Hause an die „kälteren“ Temperaturen gewöhnen. Ungefähr 1 bis 2 Wochen vor Kursbeginn sollten Sie die Badetemperatur schrittweise absenken, so dass Ihr Kind zu Beginn des Kurses an eine Wassertemperatur von 30 °C gewöhnt ist. Versuchen Sie auch das Baden in der großen Wanne mit einem Elternteil. Bespritzen Sie Ihr Kind mit einem Waschlappen, einem Becherchen, später dann mit der Duschbrause. Halten Sie Ihr Baby locker und trotzdem sicher.

Jetzt ist es soweit – Ihr Baby kann ein AquaBaby werden. Es sollte vollkommen gesund sein. Nach Impfungen bitte nicht schwimmen gehen. Bei Zweifel sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.



AQUANETT

Bitte duschen Sie Ihr Kind nach dem Aufenthalt im Wasser mit Duschgel/Shampoo ab. Das Wasser ist leicht chlorhaltig und sollte deshalb abgewaschen werden. Bitte cremen oder ölen Sie die empfindliche Babyhaut anschließend ein. Die Babys haben nach dem Wasser großen Hunger und Durst und sind meist sehr müde und schlafen ziemlich lange.

Was sollten Sie dabei haben?

- Mindestens 2 Handtücher für Ihr Baby
- Duschgel, Shampoo, Baby-Lotion oder Öl, Windel, Body, etc. (Plastiktüte für Kleider)
- Etwas zu trinken, die Babys sind nach dem Schwimmen sehr hungrig/durstig
- Festes Badehöschen
- Evtl. wasserfestes Lieblingstier (bitte mit Namen versehen). Spielzeuge sind vorhanden
- Schwimmreifen ohne Einsatz mit einem Durchmesser von 40 bis 50 cm (je nach Größe Ihres Babys)
- Für stillende Mütter empfiehlt sich ein Bademantel
- **Unbedingt** Badeschlappen! Vorsicht: Rutschgefahr!
- Ein Autositz oder eine Wippe darf mit in den Schwimmbereich genommen werden
- Wickelunterlagen sind vorhanden

Kursgebühr

Der Kurs umfasst 12 Einheiten. Die Gebühr entnehmen Sie bitte der aktuellen Preisliste. Die Kursgebühr bitte zur ersten Stunde mitbringen. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Badeset

Für einen Sonderpreis können Sie eine bunte Badehose in Slipform (Größe S, M, L oder XL) und einen Schwimmreifen beim ersten Treffen erhalten (bitte auf dem Anmeldeformular ankreuzen). Der Schwimmreifen kann auch separat erstanden werden.

